

EI MUFFINS

INGREDIËNTEN

- 2 Eieren
- 1 Tomaat
- 2 Plakjes kipfilet
- Paprikapoeder

EXTRA BENODIGDHEDEN

- (Siliconen) muffinvormpjes

TIP

*"HEB JE GEEN MUFFIN VORMPJES,
GEBRUIK DAN KOFFIE KOPJES".*

BEREIDINGSWIJZE

- o Verwarm de oven voor op 200 graden.
- o Snijd de tomaat en kipfilet in stukjes.
- o Roer de eieren los in een kommetje en voeg daar de tomaat, kipfilet en paprikapoeder aan toe.
- o Giet het eimengsel in de muffinvormpjes.
- o Bak de eiermuffins circa 15 minuten, totdat ze gaar zijn.
- o Haal ze uit de muffinvormpjes/kopjes en leg ze op een mooi bordje.