

EIWRAP MET KIPFILET & RUCOLA

INGREDIËNTEN

- 2 Eieren
- 1 Eetlepel water
- 3 Plakjes kipfilet
- 1 Handje rucola

VARIATIE TIP

"JE KAN DE KIPFILET OOK VERVANGEN DOOR ZALM".

BEREIDINGSWIJZE

- o Klop de eieren en het water los in een kom. Verhit de boter in een kleine koekenpan en voeg het eimengsel toe. Zet het vuur zachtjes en wacht tot de bovenkant van het ei niet meer vloeibaar is.
- o Bak de wrap aan beide kanten goudbruin.
- o Haal de wrap voorzichtig uit de pan en laat indien gewenst afkoelen.
- o Beleg de wrap met kipfilet en rucola.
- o Rol de wrap op en; You're done, it's a wrap!