

GEHAKT

OP EEN BEDJE VAN IJSBERGSLA

INGREDIËNTEN

- 200 gr Mager Rundergehakt
- 1 Rode ui
- 1 Rode Paprika
- 1 Gele Paprika
- Half Doosje Champignons
- Handje Taugé
- 1 Teentje knoflook
- 300 gr IJsbergsla

VARIATIE TIP

"JE KAN IPV RUNDERGEHAKT OOK KIPPENGEHAKT NEMEN".

BEREIDINGSWIJZE

- o Snij de groente (behalve de taugé en de sla) in kleine stukjes.
- o Bak het rundergehakt (zonder boter of olie) in een koekepan en voeg na 5 minuten de de groente toe
- o Als het gehakt gaar is leg je de sla op een mooi bord en verdeel je het gehakt groente mengsel erover.
- o Was de taugé onder de kraan en voeg dit als garnering toe aan je gerecht.