

# GEWOKTE SPINAZIE

MET PIJNBOOMPITTEN

## INGREDIËNTEN

- 400 gr Verse bladspinazie
- 1 Teentje knoflook
- 1 Rode ui
- 150 gr Champignons
- 1 Eetlepel pijnboompitten

## VEGETARISCH VARIATIE TIP

*"VOEG KIP OF GARNALEN TOE AAN  
DIT GERECHT".*

## BEREIDINGSWIJZE

- o Snij de rode ui en champignons in kleine stukjes en pers de knoflook uit
- o Neem een wokpan en fruit hierin de ui, champignons en knoflook lekker lichtbruin aan.
- o Voeg daarna de spinazie toe en roerbak dit nog voor een minuut of 5
- o Rooster ondertussen de pijnboompitjes in een kleine koekenpan, als ze lichtbruin kleuren zijn ze klaar
- o Schep het spinazie mengsel op een bord of kom en voeg hieraan de pijnboompitjes aan toe en je voedzame maaltijd is klaar!