

OVENGROENTE

INGREDIËNTEN

- 1 Courgette
- 1 Winterpeen
- 1 Gele paprika
- 1 Rode paprika
- 1 Teentje knoflook
- 1 Eetlepel olijfolie

VEGETARISCH VARIATIE TIP

*"COMBINEER DIT GERECHT MET EEN
STUKJE VIS OF KIP".*

BEREIDINGSWIJZE

- o Verwarm de oven voor op 180 graden
- o Snij de groente in gelijke stukken.
- o Doe het geheel in een ovenschaal en besprenkel het met olijfolie
- o Bak het in de oven voor ongeveer 25 minuten. Roer het geheel halverwege even door.
- o Leg alles op een mooi bord en eet smakelijk!