

SALADE KIP & PAPRIKA

INGREDIËNTEN

- 1 Tomaat
- ½ Komkommer
- 1 Rode Paprika
- 1 Gele Paprika
- 250gr Sla
- 150 gr Kipfilet
- 3 Theelepels paprikapoeder (2 voor de dressing, 1 voor de marinade van de kipfilet)

WEETJE

"WIST JE DAT IN EEN PAPRIKA 2 x MEER VITAMINE C ZIT DAN IN EEN SINAASAPPEL?"

BEREIDINGSWIJZE

- o Snij de kipfilet in smalle strookjes en strooi de paprikapoeder erover
- o Bak de kipfilet (met een klein beetje olijfolie/roomboter) tot het knapperig en goudbruin is
- o Snij de tomaat, komkommer, en paprika's in kleine stukjes
- o Pak een klein schaaltje en doe daar de yoghurt, olijfolie en eetlepel water in. Roer dit door elkaar en voeg eventueel wat peper toe.
- o Pak een schaal of bord, leg daar de sla op en verdeel de kip en andere ingrediënten over de sla. Voeg als laatste de dressing toe.