

SALADE TONIJN



INGREDIËNTEN

- 1 Blikje tonijn op waterbasis of verse tonijn
- 250 gr. Veldsla (mag ook een ander soort sla)
- 5 Zure augurken
- 2 Tomaten
- 1 Rode ui
- 1 Eetlepel mayonaise
- 1 Theelepel olijfolie (extra vierge)
- 1 Theelepel Balsamico of andere azijn

TIP

"CHECK EVEN HET VISKEURMERK (MSC) OP DE VERPAKKING ZO WEET JE ZEKER DAT JE EEN 'GOED' TONIJTJE EET".

BEREIDINGSWIJZE

- o Mix voor de dressing de mayonaise, olijfolie en azijn door elkaar met een vork.
- o Snij de augurken, tomaat en ui in kleine stukjes.
- o Leg de sla op een mooi bord en verdeel daaroverheen de tonijn en andere ingrediënten.
- o Doe als laatste de dressing erover en klaar ben je! Men zegt vaak dat vis moet zwemmen en dat kan tijdens deze 14 dagen ook maar dan wel in water he?! Niet per ongeluk verwisselen met dat andere woord met een W.